

# ТВОРЧЕСТВО КАК СПОСОБ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

ФИЛАТОВА К. Д., студент, МАХОВ Е. А., студент  
Научный руководитель М. В. Берсенёв, доцент каф. ИСР  
Г. Томск, ТУСУР, ИСР, [integro.tomsk@gmail.com](mailto:integro.tomsk@gmail.com)

*Для разработки темы фандрайзинга проектная группа ИСР-1101 занимается созданием и реализацией актуальных социальных проектов, чтобы на их примере отслеживать наиболее эффективные способы привлечения спонсоров. И так как мы занимаемся актуализацией проекта "Альманах" организации "Интегро", то в дальнейшем мы будем придумывать и разрабатывать методики привлечения франчайзеров к этому проекту.*

Социальная группа инвалидов, составляющая десятую часть населения нашего государства, располагает, как и другие социальные группы, значительным творческим потенциалом.

Как известно, творчество связывают с выработанными обществом и культурой путями реализации отдельной личностью или группой людей высших достижений в разных сферах жизнедеятельности и направлениях духовно-нравственного и социокультурного развития человека. Творчество как деятельность порождает нечто качественно новое, неповторимое, оригинальное, уникальное; деятель рассматривается как субъект творчества, творец. Он располагает потенциалом, резервом, который может служить для дальнейшего многогранного развития личности.

Когда речь идёт о творчестве, ограничения жизнедеятельности отступают на задний план, а иногда не имеют никакого значения. Однако для развития творческого потенциала, креативности инвалидов в обществе должны быть созданы дополнительные специальные условия.

Выявление этих условий возможно лишь с помощью анализа тех факторов, которые влияют на развитие активности и творчества лиц, имеющих ограничения жизнедеятельности.

Цель работы — исследование способов самореализации людей с инвалидностью. Для достижения поставленной цели необходимо решить ряд задач:

- рассмотреть существующие условия самореализации людей с инвалидностью;
- проанализировать зарубежный опыт самореализации людей с инвалидностью;
- разработать мероприятия, способствующие самореализации людей с инвалидностью.

Общеизвестно, что при соответствующей реальной помощи полноценными членами общества могут оставаться и инвалиды с ограниченными физическими возможностями, в частности инвалиды-колясочники[1].

В современных условиях российское государство постепенно продвигает вопрос помощи инвалидам, чтобы жизнь таких людей была достойной, а основные блага были бы для них доступными. Эти функции и обязанности прямо поручены государству обществом. Вместе с тем необходимо создавать условия для самореализации инвалидов, стимулировать включение их в общественные процессы. Актуальна необходимость обеспечения данной категории граждан возможностью для самореализации. Ведь среди них много талантливых людей, желающих работать. Тем же, кто не имеет возможности работать, следует помочь обеспечить нормальную, полноценную жизнь.

Для повышения эффективности работы с этой категорией клиентов следует учитывать ряд присущих им психологических особенностей. Мы полагаем, что уверенность в себе и самоотношение личности занимает среди них не последнее место, поскольку оказывают влияние как на адаптацию инвалида к своему новому положению, так и на реабилитационный процесс, способствуя тем самым его возвращению в общество и достижению самореализации.

Таким образом, состояние разработанности рассматриваемых вопросов не адекватно масштабам, остроте и глубине проблемы самореализации лиц с ограниченными физическими возможностями, а также задаче создания действенных психотехнологий в рамках оказания им психологической помощи.

Самореализация личности в качестве специального предмета исследования выступала в работах ряда как отечественных ученых (К.А. Абульханова-Славская, Э.В. Галаджинский, М.В. Ермолаева, Р. Ассаджиоли, Л.Н. Коган, Т.З. Козлова, Л.А. Коростылева, А.Н.Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, С.И. Кудинов и др.), так и зарубежных (Ш.Бюллер, А. Маслоу, К. Роджерс, В. Франкл, Ф.Бэкон, Л.Фейербах и др.).

Термин "самореализация" (self-realisation) впервые приводится в Словаре по философии и психологии, изданном в 1902 году в Лондоне: "Самореализация — осуществление возможностей развития "Я". Согласно этому определению высшим конечным результатом развития человека является самореализация или самоосуществление.

В 2009-2010 году проведено экспериментальное исследование психологических условий в самореализации лиц с ограниченными психофизическими возможностями. В качестве психологических условий успешности самореализации мы выделили уверенность в себе и позитивное самоотношение. В исследовании приняли участие инвалиды с нарушением опорно-двигательного аппарата. Всего в исследовании принимали участие 52 человека, возраст которых от 18 до 52 лет. База исследования - социально-оздоровительный центр «Преодоление» для инвалидов с нарушениями опорно-двигательного аппарата (г.Тольятти) [2]

Методической основой исследования выступал следующий психодиагностический инструментарий: тест уверенности (А.И. Крупнов); тест-опросник самоотношения (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев); тест суждений самореализации личности (С.И. Кудинов); анкета удовлетворенности самореализацией личности.

Анализ полученных результатов позволяет сделать следующие заключения. Лица с ограниченными психофизическими возможностями большую часть своего времени проводят в интернете (в среднем 13 ч.) и просматривая телевизионные передачи, сериалы (в среднем 13 ч.).

Данный факт обусловлен тем, что в России не создана в полном объеме инфраструктура, необходимая для свободного передвижения людей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата. Для них в подавляющем большинстве не приспособлены улицы, общественный транспорт, дома. И в результате эти люди оказываются попросту запертыми в собственных квартирах, не имея физической возможности их покинуть. Они остаются один на один со своими нерешенными проблемами.

При этом 68% опрошенных не состоит ни в одной общественной организации, куда мы отнесли различные кружки, сообщества, творческие коллективы, ансамбли, команды. 32% испытуемых состоят в различных сообществах («Ветераны МВД», «Профсоюз студентов», «Общество инвалидов», «Общественная организация инвалидов – колясочников «Виктория» г. Сызрань). 4% - в командах (Клуб инвалидов «Надежда») и сектах (Свидетели Иеговы).

Это свидетельствует об ограниченных общественных связях инвалидов, слабом взаимодействии с окружающими людьми.

Лица с ограниченными психофизическими возможностями оценивают свою самореализацию на низком (52%) и среднем уровне (32%). 16% опрошенных считают, что их самореализация находится на очень низком уровне. Отсутствуют испытуемые, оценивающие собственную самореализацию на высоком уровне, хотя в процессе проведения исследования многие из них высказывались, что основной целью самореализации для них является рождение и воспитание детей.

Результаты по тесту суждений самореализации С.И. Кудинова показывают, что лица с ограниченными психофизическими возможностями имеют недостаточно сформированные жизненно важные цели самореализации (42%). Они не осознают задачи, решение которых

необходимо для достижения поставленных целей самореализации (52%). Стоит отметить, что для лиц с ограниченными психофизическими возможностями характерно бодрое и жизнерадостное мироощущение, вера в успешное будущее и собственные возможности (75%). 85% опрошенных считают, что их поведение детерминируется по преимуществу самой личностью, а не окружающими обстоятельствами. У 60% испытуемых проявлены творческие способности. В самореализации мешают личностные барьеры (21%).

Лица с ограниченными психофизическими возможностями в целом позитивно относятся к себе, принимают себя независимо от мнения окружающих (65%). Они верят в свои силы, способности, энергию, самостоятельность (38%), полагают, что могут осуществить задуманное, опираясь на свои силы. Однако лица с ограниченными психофизическими возможностями склонны отмечать у себя в основном недостатки (35%). Для них характерны такие реакции по отношению к себе, как: раздражение, презрение, издевка, вынесение самоприговоров (“и подделом тебе”). Выражено недостаточное понимание причин своих переживаний, действий и поступков (33%).

По результатам теста уверенности в себе А.И. Крупнова выявлены низкие результаты, не позволяющие выделить средний и высокий уровни. В связи с этим выделены низкий и критический уровни уверенности в себе.

При создании гармоничных условий самореализации ее достижению способен каждый человек, даже инвалид, имеющий психофизические ограничения. Стоит отметить, что большая часть инвалидов склонны отмечать у себя в основном недостатки. Им характерны такие реакции на себя, как: раздражение, презрение, издевка, вынесение самоприговоров. Поэтому проблема самоотношения, в частности самоотношения инвалидов к себе, является актуальной в настоящее время.

Через обучение личности навыкам уверенного поведения, стимулирование процессов самопознания, самосознания, формирование позитивного эмоционального отношения к себе возможно достижение ее самореализации.

На международном уровне принят ряд документов, регулирующих права лиц с ограниченными возможностями жизнедеятельности и непосредственно касающихся вопросов социальной адаптации, интеграции и самореализации инвалидов.

По отношению к людям, имеющим инвалидность, не в полной мере реализовано право на доступ к культурным ценностям, на участие в культурной жизни и в творческих процессах, относимое к основным правам личности и гарантируемое государством.

Сегодня люди с ограниченными возможностями здоровья испытывают потребность в самореализации. Творчество может выступать как фактор успешной самореализации личности. Во-первых, сам процесс творчества может способствовать частичной или полной компенсации ограничений жизнедеятельности независимо от степени характера дефекта. Во-вторых, творчество может развивать самого человека, не только в духовном плане, но и в физическом. Например, увлечение hand-made способствует развитию осязания, мелкой моторики движений пальцев рук и т. д. Таким образом, можно сделать вывод, что творчество способно выступать основой для развития человека, которого у инвалида может не хватать в силу его ограниченных возможностей. В-третьих, творчество - это своего рода способ коммуникации, при помощи которого люди с ограниченными возможностями здоровья могли бы доносить до других людей свои мысли, идеи, чувства, опыт. Нужно отметить, что в силу своей занятости у инвалидов много свободного времени и достаточно узкий круг общения. Очень часто им не хватает коммуникаций, поэтому большую часть времени они вынуждены посвящать своему внутреннему миру. Если рассматривать процесс творчества как способ диалога посредством публикаций с читателем, то можно сделать вывод о том, что инвалидам это необходимо, но из-за ограничений по здоровью, отсутствия нужных связей, психологических особенностей характера люди с ограниченными возможностями здоровья не могут самостоятельно найти способ представления своего творчества окружающим. В большинстве случаев они предоставлены сами себе. Также надо отметить, что в силу своих особенностей, инвалидов можно считать уникальными людьми. У них меньше связей с

внешнем мире, по сравнению со здоровыми людьми. Поэтому люди с ограниченными возможностями здоровья меньше подвержены влиянию стереотипов, сложившихся в современном обществе. У этих людей своё восприятие поведения, вещей, окружающего мира, свой способ выражения эмоций.

В настоящее время инвалиды, проводят большое количество времени в занятиях индивидуальным творчеством (hand-made, живопись, вышивание, вязание и др. Поэтому, на наш взгляд, в рамках самореализации людей с инвалидностью целесообразным является создание альманаха, где будут собраны творческие работы инвалидов, который в свою очередь поможет им в дальнейшей самореализоваться. Данный альманах будет способствовать снятию стигмы о том, что инвалиды не могут приносить пользу обществу в силу тех или иных ограничений, что в свою очередь позволит привлечь внимание работодателей на инвалидов, которые являются равноправными членами общества. Также альманах не только будет являться способом демонстрации равенства прав. Он позволит заложить основы самоуважения и расширит возможности для инвалидов решать какие-либо задачи более эффективно. Помимо этого, альманах может выступать коммуникативной площадкой, т.е. люди с ограниченными возможностями здоровья смогут выражать свои мысли, эмоции, опыт в творческой форме и выносить это на аудиторию. А общество в свою очередь получит возможность поразмышлять о том, что является важным для него самого, расширить личностный опыт, быть сопричастным к авторам и проецировать отношение к написанному на свою жизнь. Таким образом, вложение средств в работу по самореализации инвалидов, в том числе и на уровне издания альманаха их творчества, будет способствовать увеличению производительных сил общества, его прогрессу.

#### **Список используемых источников**

1. Кудинов С.И. Полифункциональная модель исследования самореализации личности / Прикладные исследования психологии личности: сборник трудов. – Вып.1 – Тольятти: ТГУ, 2009. – 252 с.
2. Ромек, В. Г. Уверенность в себе как социально-психологическая характеристика личности: Дис. ... канд. психол. наук. – Ростов н/Д: Изд-во РГУ, 2011.