



Новогоднее силовое шоу - конкурс по гиревому спорту «2014»*

25 декабря 2013г Приглашаются все желающие поучаствовать в командных соревнованиях по гиревому спорту.

Количество участников в команде 5 человек. В состав команды могут входить как парни, так и девушки. Девушки поднимают гирю весом 12 кг, юноши и мужчины - 16 кг.

Участники соревнуются в упражнении рывок гири.

Командой-победителем является команда поднявшая гирю 2014 раз за наименьшее время.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

16.00 часов - парад открытия соревнований;

16.20 часов - начало соревнований;

19.00 часов - награждение.

Обязательное условие допуска: спортивная форма (шорты, футболка или майка). При не соблюдении данных правил спортсмен к соревнованиям не допускается!

Подробную информацию можно получить по тел. 8 913 845 9904 (Кручинин Дмитрий Владимирович) и по почте: kdv@keva.tusur.ru

А также на сайте: tusur.ru

