

**Список необходимых вещей
(пункты расставлены по степени значимости)**

Медицина

(В скобках указаны примеры препаратов, не обязательно покупать именно эти торговые наименования):

1. НЕФОПАМ (шприц-тюбик!!!)
2. Гемостатические препараты (губки и т.п.)
3. Жгут Альфа
4. Жгут Эрсмаха
5. Мармеладный жгут
6. Ножницы медицинские
7. Пластыри Космопорт (любых размеров)
8. Средства технической реабилитации (костыли, инвалидные коляски, ходунки и т.д.)
9. Антибиотики (в приоритете широкого спектра действия)
10. Индивидуальный перевязочный набор (ИПП)
11. Кеторолак, кардиамин, диоксидин в ампулах!
12. Перчатки медицинские (стерильные/нестерильные) от 8го размера
13. Солевые растворы (натрия хлорид, конфумин (Фурманова кислота), раствор Рингера) - все возможные объемы
14. Хлоргексидин, перекись водорода, дисоль
15. Обезболивающие (найз, спазган, кеторол, но-шпа, дротаверин, нурофен, пенталгин, кеторолак, ибупрофен, МИГ, парацетамол, баралгин, цитрамон и т.д.)
16. Препараты против простуды и гриппа (любые противовирусные, жаропонижающие саше-пакетики, терафлю, АЦЦ и т.д.)
17. Препараты для ЖКТ (омез, активированный уголь, лоперамид, энтеродес, энтерол, противодиарейные, противорвотные, пробиотики, пребиотики, спазмолитики, препараты против изжоги и т.д.)
18. Препараты для лечения печени и желчевыводящих путей (аллохол, холикрон, карсил, эссенциале, гепатрин, сорбенты и т.д.)
19. Препараты для сердца и сосудов (биспропсол, конкор, лизиноприл, корвалол, кордиамин, антигипертензивные (высокое давление) - энап, капотен, ариффон-ретард, индопамид, и т.д.)
20. Поливитамины любые
21. Антигистаминные препараты (против аллергии)
22. Гигиеническая помада, в том числе ацикловир
23. Карандаш защитный от появления мозолей фирмы Compeed
24. Пластырь против мозолей фирмы Compeed
25. Скотч армированный
26. Бинты (стерильные, нестерильные, эластичные)
27. Марля
28. Памперсы больших размеров, пеленки
29. Термоодеяло

30. Шприцы 5 мл.
31. Салфетки спиртовые
32. Маркеры черные

!обычные бактерицидные пластыри НЕ нужны

Одежда

33. Маскировочные костюмы/халаты
34. Tактические – наколенники, налокотники, перчатки
35. Футболки (от 48 размера)
36. Майки (от 48 размера до 60 размера)
37. Трусы-боксеры
38. Термобелье летнее
39. Флисовые кофты
40. Балаклавы
41. Ботинки (от 42 размера)
42. Рабочие перчатки
43. Стельки
44. Термоноски (обычные быстро изнашиваются)

Снаряжение (важно всё, порядковый номер не имеет значения)

45. Спальные мешки
46. Наборы инструментов для ремонта автомобилей
47. Наборы инструментов (строительных)
48. Дрели
49. Шуруповерты
50. Бензопилы
51. Батареи всех видов
52. Зарядные устройства (пауэрбанки и т.п.)
53. Грелки химические
54. Газовые горелки
55. Газовые баллоны
56. Карабины (10-12 см)
57. Веревки, фалы диаметром от 10мм., длиной от 20 метров
58. Влагозащита для обуви
59. Хомуты разных размеров
60. Зажигалки автогеновые
61. Спички походные
62. Специализированные крема и пасты для удаления устойчивых загрязнений
63. Кремля для защиты от водонерастворимых веществ

Важное, но не первостепенное:

64. Сигареты с фильтром в ассортименте

Продукты (с длительным сроком хранения):

65. Протеиновые батончики
66. Шоколадные батончики
67. Плиточный шоколад

68. Кофе пакетированный
69. Мясные консервы
70. Рыбные консервы
71. Спальные мешки
72. Маскировочные сети
73. Антидроновые одеяла (пончо)
74. Наборы инструментов для ремонта автомобилей
75. Наборы инструментов (строительных)
76. Дрели
77. Шуруповерты
78. Бензопилы

