

РЕШЕНИЕ

Ученого совета ТУСУРа по вопросу «О состоянии физического воспитания и спорта в университете»

06.10.2021

Заслушав и обсудив сообщение заведующего кафедрой ФВиС Ильина А.А. о состоянии физического культуры и спорта в университете, Ученый совет отмечает:

1. ТУСУР, как постоянно развивающийся университет, уделяет большое внимание физическому воспитанию и спорту, придерживаясь главной идеи: развитие массовой оздоровительной физической культуры и спорта, здорового образа жизни в университете для студентов и сотрудников. В спортивную инфраструктуру университета входят: спортивно-оздоровительный центр (спортивный комплекс), спортивно-образовательный комплекс (СОК), спортивная площадка на ул. Вершинина, 47, лыжная база, Центр оздоровительной физкультуры (ЦОФ), футбольный стадион, тренажерные залы в студенческих общежитиях, универсальная спортивная площадка в студгородке.

2. На кафедре ФВиС ведется научная работа в области развития массовой физической культуры и спорта. Реализуется научно-практическая программа «Сохранение и восстановление здоровья студентов и сотрудников ТУСУРа средствами физического воспитания».

В состав кафедры входят 2 доктора наук (д.м.н. Капилевич Л.В., д.и.н. Сарычева Т.В.) и 3 кандидата наук (к.п.н. Ильин А.А., к.б.н. Гужов Ф.А., к.п.н. Токмашева М.А.).

Под руководством профессора Капилевича Л.В. проводится научно-исследовательская работа по подготовке докторских диссертаций (Ильин А.А., Гужов Ф.А. и Токмашева М.А.).

3. За 2015-2021 гг. по итогам медицинской комиссии увеличилось количество студентов, относящихся к специальной медицинской группе, и студентов, освобожденных от физической культуры (около 500-700 человек). В основном наблюдаются патологии со стороны сердечно-сосудистой системы (**врождённый порок сердца, артериальная гипертензия** и др.), зрительного аппарата (**миопия, астигматизм** и др.), а также заболевание опорно-двигательного аппарата (дегенеративные изменения позвоночника – **остеохондроз, протрузия, грыжа** и паталогические изменения – **сколиоз разного происхождения**). На сегодняшний день большое внимание уделяется проблемам социальной и трудовой адаптации людей с отклонениями в состоянии здоровья. На кафедре ведется работа по организации и проведению занятий по физической культуре для студентов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) на основе программы «Адаптивная физическая культура и ее роль в системе физического воспитания студентов».

4. В 2020-2021 гг. кафедра ФВиС впервые приняла участие в реализации дисциплины «Основы проектной деятельности» для студентов 1 курса по кейсу «Здоровье и спорт в условиях дистанционного обучения» (наставник – доцент кафедры ФВиС Токмашева М.А.).

В жестких условиях современного образовательного пространства цель кейса состоит в получении студентами необходимых компетенций, умений и навыков работы в команде в области оздоровительной физической культуры для улучшения качества жизни и приобщения студентов к здоровому образу жизни.

В результате решения кейса студенты приобрели следующие компетенции:

- Умение самостоятельно подобрать и разработать программы тренировок разных видов двигательной активности на 6 месяцев с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма;
- Умение разработать конспект занятия по разным видам двигательной активности;

- Умение анализировать успехи и ошибки тренировочного процесса;
- Умение вести контроль за физическим состоянием организма;
- Умение разработать сбалансированный рацион питания в соответствии с режимом тренировочного процесса.

5. Несмотря на сложную эпидемиологическую ситуацию кафедре удается организовать спортивно-оздоровительную работу студентов и сотрудников ТУСУРа. Активную работу продолжают оздоровительные группы для сотрудников ТУСУРа (16 групп) по волейболу, танцевальной аэробике, фитнес-аэробике, атлетической гимнастике, джиу-джитсу, футболу, баскетболу, плаванию, ОФП в спортивно оздоровительном центре (СК ТУСУРа) – 140 человек.

6. В целях расширения научно-образовательного пространства ТУСУРа, создания новых спортивно-образовательных возможностей для студентов и сотрудников активно работает спортивно-образовательный комплекс (СОК), где на площади 1500 м² разместились залы для занятий настольным теннисом, танцевальный зал. Помещения СОК активно задействованы в учебном процессе кафедры ФВиС, в танцевальном и теннисном залах занимаются 12 групп студентов (300 человек). В настоящее время в СОК во внеучебное время работают 4 секции (настольный теннис, бильярд, фитнес, дартс); парапланерный клуб «Поднебесье» (теоретическое занятие) и танцевальный коллектив «Экситон», которые посещают 6 групп сотрудников и 7 групп студентов университета (125 человек). Регулярно проводятся спортивные соревнования и турниры областного и международного масштаба.

7. Активную работу проводит спортивный клуб ТУСУРа. В структуре спортивного клуба работают 30 секций и клубов по различным видам спорта (500 человек). Спортклуб ТУСУРа занимается организацией и проведением внутривузовской и межвузовской спартакиад студентов. В 2021 году в связи с пандемией коронавирусной инфекции спартакиады не проводились, а проводились спартакиады по отдельным видам спорта и спортивные мероприятия.

8. В рамках профориентационной работы со школами г. Томска в 2021 году на базе спорткомплекса ТУСУРа проводились турниры среди школьников по шахматам, настольному теннису и баскетболу. Также были организованы соревнования на Кубок ректора по джиу-джитсу, в которых приняли участие более 200 спортсменов всероссийского уровня.

Осуществляется непрерывность подготовки юных спортсменов с начального этапа школа, (ДЮСШ) и университет (подготовка кандидатов и мастеров спорта по олимпийским видам спорта на базе ТУСУРа).

9. Эффективно работает спортивно-оздоровительная комиссия профкома студентов ТУСУРа. Проводится информационная работа по привлечению студентов к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом, пропаганде здорового образа жизни. Также проводятся различные мероприятия: спортивные конкурсы; спортивные соревнования по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису; спортивные слеты студенческих отрядов.

10. Большая работа проводится спортивно-оздоровительной комиссией профкома сотрудников университета. Сотрудники имеют возможность посещать секции волейбола, баскетбола, настольного тенниса, фитнеса, футбола, силовой гимнастики, пауэрлифтинга, джиу-джитсу. В зимнее время работает прокат лыж. Массовое вовлечение сотрудников в занятия физической культурой и спортом позволяет организовать внутривузовскую спартакиаду между факультетами по 11 видам спорта.

В период летнего отдыха на базе отдыха «Обская» организуются спортивные мероприятия, внутренняя спартакиада между отдыхающими. Активная поддержка руководством и профсоюзной организацией университета развития физической культуры и спорта

позволила сборной команде сотрудников ТУСУРа в течение последних 7 лет побеждать в межвузовской спартакиаде сотрудников вузов города Томска.

11. Согласно последним рекомендациям Министерства спорта РФ, Минобрнауки РФ и руководством вуза поставлена серьезная задача по усилению работы с олимпийскими видами спорта. Для этих целей, на кафедру приняты мастера спорта по боксу, легкой атлетике, к.м.с. по настольному теннису и каратэ.

УЧЕНЫЙ СОВЕТ РЕШИЛ:

1. Предусмотреть возможность выделения средств спортивному клубу ТУСУРа дополнительно 200000 рублей по программе развития спорта и досуга студентов (статья «Участие спортивных команд в соревнованиях») (Ответственные – Домнина М.А. Срок исполнения – 30.10.2021).
2. Предусмотреть возможность дополнительного выделения почасовой нагрузки в объеме 900 часов тренерам по легкой атлетике, боксу и настольному теннису (Ответственные – Ильин А.А., Помещиков С.В., Домнина М.А. Срок исполнения – 30.10.2021).
3. Для включения в «эффективный контракт» разработать предложения по материальному стимулированию тренеров сборных команд университета за победы в соревнованиях и преподавателей за участие в спартакиадах сотрудников (Ответственные – Ильин А.А., Андреева Е.Н. Срок исполнения – 30.10.2021).
4. Провести инспектирование всех спортивных объектов ТУСУРа для активизации работы для привлечения студентов к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом, и стремлению к здоровому образу жизни. При формировании бюджета 2022 года проработать возможность дооснащения спортивных объектов в студенческом кампусе (Ответственные – Ильин А.А., Помещиков С.В., Курач А.Я., Домнина М.А. Срок исполнения – 15.10.2021).
5. Кафедре ФВиС, спортивному клубу ТУСУРа совместно с департаментом образования усилить работу по привлечению школьников к участию в спортивных мероприятиях вуза (Ответственные – Ильин А.А., Сенченко П.В. Срок исполнения – в течение года).
6. Указать на неудовлетворительное состояние спортивно-массовой работы с сотрудниками на факультетах деканам ФЭТ, ФВС, ФСУ, ФБ.

Председатель Ученого совета

Рулевский В.М.

Ученый секретарь совета

Прокопчук Е.В.