

**Грипп** — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гриппа. Опасен развитием множества осложнений с угрозой смертельного исхода. Среди них — инфекционное поражение ЦНС (судороги), отит, миокардит (боль в области сердца), бронхит, пневмония и другие.

## ПЯТЬ ПРИЧИН СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА:

- 1.** В осенне-зимний сезон 2020/21 в Россию придут штаммы гриппа, от которых россияне не прививались в течение нескольких лет.
- 2.** Пандемия COVID-19. Прививка от гриппа обезопасит от наложения двух инфекций, каждая из которых опасна сама по себе.
- 3.** Один заболевший может заразить до 40 человек. Максимальная вероятность распространения заболевания в семье, коллективе.
- 4.** У привитого человека вероятность заболеть гриппом минимальна. В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме без осложнений.
- 5.** Для вакцинации сотрудникам и студентам ТУСУРа не придется посещать поликлинику.

Вакцинация против гриппа для сотрудников и студентов ТУСУРа будет организована **в удобное время** и проведена **бесплатно**. Важно, что сотрудникам и студентам для этого **не придется посещать поликлинику**, в которой высок риск встретиться с носителями вирусов гриппа и COVID-19.

### Более подробная информация:

Профсоюз сотрудников  
(3822) 70-15-03

Профсоюз студентов  
(3822) 51-36-00



[tusur.ru/ru/vaksinatsiya](https://tusur.ru/ru/vaksinatsiya)



# ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ВАКЦИНАЦИИ ПРОТИВ ГРИППА

[tusur.ru/ru/vaksinatsiya](https://tusur.ru/ru/vaksinatsiya)



## КОГДА ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

Оптимальные сроки вакцинации от гриппа — это **начало осени** (сентябрь и октябрь). Для иммунизации достаточно одной прививки, которую важно проводить до начала роста заболеваемости. Это связано с особенностями воздействия вакцины. После ее введения иммунитет к вирусу гриппа вырабатывается в течение 3-4 недель.

## КОМУ НЕОБХОДИМА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?

**Прививка нужна всем**, но особое значение имеет для тех, кто относится к группам риска по заражению или/и развитию неблагоприятных последствий:

- сотрудники образовательных учреждений;
- медицинский персонал;
- студенты, школьники и другие люди, находящиеся в организованных коллективах;
- лица, страдающие хроническими заболеваниями;
- пожилые люди.

## ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ ВАКЦИНЫ

- В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению.
- Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител к вирусу гриппа.
- Даже если в организм попадет вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Привитый человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.

## ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА?

В рамках национального календаря в 2020 году используются высокоочищенные инактивированные противогриппозные вакцины «СОВИГРИПП», «Флю-М».

- Вакцина «СОВИГРИПП» содержит высокоочищенные антигены вирусов гриппа типа А и В, а также иммуномодулятор Совидон, активирующий иммунитет на борьбу с вирусом и формирует устойчивый продолжительный иммунитет. Прививаться этой вакциной можно даже детям с 6 месяцев и беременным женщинам во II – III триместре. Взрослым – без ограничений.
- «Флю-М» содержит по 15 мкг каждого из 3-х подтипов антигенов вирусов гриппа А и В в соответствии с рекомендациями ВОЗ. Эта инактивированная расщепленная вакцина не содержит формальдегид и адъювант и показана для людей в возрасте 18-60 лет.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

- Прививка от гриппа абсолютно противопоказана тем, у кого есть аллергия на куриный белок. Об аллергии нужно предупредить врача.
- Детский возраст до шести месяцев.
- Временный медотвод от прививки показан во время острой инфекцией или обострения хронического заболевания. В этом случае нужно подождать до полного выздоровления как минимум 2-4 недели.
- Важно: онкологические заболевания, беременность, иммунодефицитные состояния не являются противопоказанием к проведению прививки.

## МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ОТ ПРИВИВКИ ПРОТИВ ГРИППА?

Нет, это практически исключено. Для вакцинации против гриппа используются инактивированные вакцины. Это означает, что она не содержит в себе цельный вирус, который бы вызвал заболевание.

Когда после введения появляются реакции, вероятнее всего, это совпадение двух случайностей — вакцинация на фоне развивающихся заболеваний.

Незначительное повышение температуры (на 0,5°C) и покраснение горла может быть одним из побочных эффектов прививки от гриппа. В этом случае симптомы проходят самостоятельно, спустя 1-2 дня.

## Законодательство об отказе от вакцинации

Статья 5, часть 2 Закона №157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»:

«Отсутствие профилактических прививок влечет:

- временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или угрозе возникновения эпидемий.
- отказ в приеме граждан на работы или отстранение от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями».

